想要获取更多资源吗?

点击上方图片，即可进入修行资料中心，探索浩如烟海的佛经经典、禅修指南、开示讲记以及实修方法等珍贵内容。这里汇集了助您精进修行的各类资源，无论您是初学者还是资深修行者，都能在此找到滋养法身慧命的甘露法雨，开启智慧，增长福德，成就菩提！

皈依上师三宝
皈依
原指佛教的入教仪式，后泛指信奉佛教或参加其他宗教组织。

皈依
guīyī
佛教名词。信仰佛教者的入教仪式。因对佛、法、僧三宝表示归顺依附,故亦称“三皈依”
始觉浮生无住着,顿今心地欲皈依。——唐·李须《宿营么禅房闻梵》

皈依上师三宝

1.生信

为一切道之起源而修皈依，如上求师得依止已，当殷重启请，于彼如轨皈依。皈依以信为本，应有净信、欲乐信、决定断疑信之三种信心。谓初于师见起功德，生清净信；中于自观六道苦，从忏罪积资多门深生意乐，希求解脱成佛；后于三宝见为资粮田，舍彼无所依怙，惟彼能救，启坚固信，归心投止也。莲花生大士云：“一心依信三宝，决定得大加持，所求满。”以此信心，为生白法种子。若无此，犹树无种子，或成焦芽不能生长白法也。又信为七圣法财之一，最胜受用，不畏盗损，如金刚王之百辐金轮，御以飞行，任运往来。又如七宝盒，拾取如意，喻取涅磐道者，亦复如是。故说信为一切加持，一切受用，加持等之大小，恒视信力之浅深。否则，释尊当前，亦将疑二，弥陀及诸大菩萨之慈力遍满虚空，无信者难摄受也。佛经云：“心中观念三宝，则诸佛常在上面，时时加持灌顶。”又莲花生大士云：“汝信心在者，我时在汝前。”以信佛见佛，犹天空无间隔也。“藏中有子，常贸易于印度。母求佛迹，屡无以报，母以死逼之，乃拾犬牙贻母，谓是佛牙。母信心顶礼供养，牙常放光，且飞出舍利。及母命终，现五色瑞相焉。”此何以故？因母不疑，感诸佛加被。是知一切从信心来也。又“恭波地方有信佛者，性愚痴。一日入拉萨某寺，朝释尊相，见酥灯供品，和而食之，意谓供物，食之必得加持。见铜相莞尔，以为随喜其事，至为欣幸。将出，以其靴置佛膝上，管殿喇嘛来，欲弃之，不得动，愚者以为佛为爱己也。临行，握佛手，若不忍去，邀佛期年至其家。归而谋诸妇，及期妇汲水，见水中石上有影相焉，愚者识为佛，入水负出，拜而慰之。亦若释尊失足堕水也者，佛意不至其家，止于宅外，供养七日而归。及今数百年，石上水中，有缘者亦往往见也。”彼信心者，不知酥供不可食，不知靴垢不当加佛膝，亦不知铜相不可邀请，卒以殷重爱乐之心，感佛莅临。谓非清净心敬信三宝之所致欤？佛告迦叶云：“般若非信心不能得。”谓由上师、三宝加持力入自心，然后自心得生空慧。此永不退转之信心，即通达空性之左券也。弥拉日巴尊者弟子某，随学多年，将入山静修，尊者亲送之，因启请，某何时可以收弟子？尊者云：“汝何时以我为大持金刚者，彼时可为师，欲见空性本尊亦如此也。”又阿底峡尊者弟子某。一日请师曰：“上师呀！我求你之加持。”尊者曰：“弟子呀！我求你之信心。”如是当知，信为道源功德母也。

2.皈依发心

皈依发心（皈依动机）有三：一、从观恶道苦，希求下世人天福报，或为现世求妻禄子财者下根也；二、见六道皆苦，欲自解脱，此二乘中根也；三、于流转大苦海中，思一切众生如母，为当令他解除众苦，得菩提正道而皈依者，此为大乘要道，是为上根。或谓学佛甚难，苟非惰性，即是怯弱。闻而不思，未知法义殊胜也。如虑即身不能成办，须发愿请三宝加持，此生不成，下世乘愿再来，若康、藏、青、蒙之转世者是。倘谓我一人何能度众？此我提心，自断慧命，最为不可。应思人天短期享受，福过灾生，如作百年皇帝梦，醒时有何受用？如是观察思惟，下根固不是。求声闻、缘觉，虽亦自得出离，然彼长沦六道，如母有情，苦当谁救耶？譬临阵前，人皆趣死，而我独生，生有何乐？是当发大乘心，为利他而求皈依也。已皈依而发心错误，当启白上师，增上发心。以众生无量无边故，其皈依发心功德亦无量无边。盖皈依本无分别，以修因发心不同，故其得果差别，实不可以道里计。

3.皈依境

口称皈依佛，皈依法，皈依僧，此普遍念诵之词也。密法不共皈依者，应引身、口、意三门，供养上师。上师无量智悲力所显现之三宝，及金刚佛、佛母、本尊、护法等大功德聚，是为皈依之境。特别说，自身之风、脉、明点，及菩提心要，须通达生起。然后对上师所得大悲智慧、普遍圆满之法、报、化三身境界而皈依，是由自心以理皈依，为金刚皈依。此当依师开示，及经所宣说而修学。莲花生大士云：“将来末法时，男鬼入男心，女鬼入女心，小魔入孩儿心，大魔入出家人心，遍康、藏人各挟一鬼矣。”当知皈依上师三宝，勿滥信土地神祇等。调伏自心，则魔皆成假相。若知世间一切梦幻，一切
皆空，则我执尽除矣！即偶尔遭魔者，须认是业力所牵，不可降伏，速修此法，怨仇自解。佛经上说：“究竟胜义禅波罗蜜，须以信心了解。”阿底峡尊者云：“吾人在未成菩提以前，当依止善知识，从闻、思、修得禅波罗蜜。倘现在无病而修，皆是善知识恩德所加持。”格西格月心严云：“共不共之功德，均由上师加持，倘通晓三藏十二部而无皈依，不得究竟义利也。特别入密乘者，依止上师尤为重要。故修根本上师法，实较生起、圆满为先务。因已修二次第，惟不知本尊为上师所变现者，是未能深切信解上师为金刚持，上师与佛无二也。”本法及大小显密续皆如是说，如真有传承不中断之上师，其加持力能使自心了解空智，与师无二，自心与师心相应者，一切无不成就。密法云：“多劫而修，不如刹那间观上师也。”印度大德洒尔

哈云：“依根本上师口诀而修，如智珠在握，见空性成佛不难也。”无垢光尊者云：“依法修二次第，不识要门，则难得共不共法一切成就，若修根本上师合修法，则全得矣！”弥拉日巴尊者坐山修上师法，忆念师门，起见白云在空，因亟诵上师赞，忽云如鸟多，化五色虹光。玛巴洛渣现身谓曰：“吾与汝常在一处，无时或离，勿生分别，只要净信我与汝无二，则一切易修也。”故说修金刚本尊，每因发心不净，则护法与以违缘障碍；何如修上师法，则一切本尊齐修也。又秘密法云：“观想三十二相、八十种好之功德，不如刹那观上师为胜。多年上师咒，尤得加持。”又本法云：“如想善知识时在顶上心中，及在左右肩者，其功德与贤劫千佛无二。”此应深信勿疑，亦勿以所修本尊为不是。因不修合修法者适成大错，以上师与一切本尊无二故，以上师为三世诸佛所变现故。如公足巴仁波车（龙树化现）云：“根本上师为佛，四身具足，如雪山。教导我之善知识如日，如无此则雪山不能融化。”谓无善知识引导，犹居北方岩洞中，欲见太阳不可能也。拿若巴尊者云：“人学法有得，以为自修自证，不信是上师功德所加持，此为最大过患。”从今日起，直至菩提，惟依靠上师、三宝，别无皈依处。凡所作为，不商父母，不自主张，升、堕、苦、乐不计一切，只倚赖上师、三宝，依教奉行。巴祖仁波车至一处，当地教派甚多。因着出家衣，人问何教？答：“佛教。”问修何本尊？答：“三宝。”又问，只答我母亲而已。故云：离开上师、三宝，别无本尊也。父母怨仇，同为无始有恩之人。怨仇在前者，以怨仇为忍辱境，彼嗔害我，是违缘故。我不嗔恨耐他怨害，使我进修，恩德尤大。若父母爱我，予取予求，反令我容易造业，或使不得精进，远不如怨仇之有恩而违缘助我也。比如父母，贻我受用，仇来毁之，使我知一切无常，正给我以修学之机会，因往往见有受用者好者反无行持。故说佛法上之助缘，父母不若怨仇，其意至深。魔鬼在前者，以受病害损恼必可消业，其恩德亦大。如“弥拉日巴尊者家产荡然，因复仇而造业，又因悔悟而求法成就。”又藏中一比丘，患传染病，知为宿业，励修观音法，得见本尊。皆其例也。无垢光尊者云：“怨仇每为得道之路，由苦恼而成大乐，受怨魔及重病后，闻法不生恐怖，易得悉地。”谓藏中常请上师、三宝违缘加被者，岂无故欤？至劝人学佛，其恩亦大，当以功德回向。行者行住坐卧，均当不离上师、三宝。行时，想上师在右肩，举步当若绕塔；坐时，想上师在顶上空中；食时，想变成甘露，先供后食；卧时，想住上师情景刹土。一切行动，应启请上师、三宝求加被精进行持。特别于念诵回向时，一心请求慈悲摄受，令一切有情皆成菩提道，不遗一人也。

4.皈依之后应依止上师修学

皈依后应远离者三：一、皈依佛，不皈依天、神、邪魔、外道。以天虽有福，但未脱轮回苦；山神、土神、灶神等，不出三界；魔、外道纵有神通，非正道，均与吾人死后不得帮助，故不应供养礼拜。二、皈依法，不伤害有情，乃至不憎吓他，以憎吓他当受疯魔报。即在梦中亦不起杀心犯罪也。三、皈依僧，不信外道邪见，不与同住，亦不与疑谤三宝密法者为伍（不与此等恶人为朋共聚）。皈依后应学行者有三：一、皈依佛，见画、塑、雕、铸等佛像，应无颠倒地生起恭敬供养之心。龙树菩萨云：“世尊像，无论泥、木、石、瓦造成，或坏损者，均当供养，因有护法护持。”亦勿在货物上印造佛像等。二、皈依法，下至经典一字一偈，亦当尊重，勿置床上，及不净处，亦不可放他物于经上。过去世尊将入涅磐时，曾告阿难云：“我过去无经典，只自记耳！五浊恶世，可以结集流通，当视之如佛。以字音如法，义如佛如僧，实三宝具足也。”德格学人见经即置额目间，或云眼镜、香等均不可搁压。祖师等开示郑重如此。三、皈依僧，对汉、藏、男、女出家者，均当尊重，见僧伽衣亦应恭敬。皈依后有顺应者三：（一）恭敬善知识如佛，常听开示，如教修学，不踏上师日影足印。（二）以善知识教诫为法宝，不可违背。（三）上师侍者及同学弟兄，均视如僧宝，不可侮慢。此为重要，否则犯戒。特别与密坛灌顶上师，当视如三宝具足身，为佛代表，以其行动皆为救度众生，且多方便法门也。“玛巴洛渣如印度，访那若巴上师，闻已入涅磐，因思法身不灭，遍求之，冀得一见。一日入山，见师趺坐，当前有六十二尊金刚本尊等坛城，那问：'礼上师乎？抑礼金刚坛城乎？'玛思金刚难见，因先礼拜，随见金刚等入上师心中，始知为上师功德（佛、金刚）、事业（护法）所显现。”故当视上师即具足一切金刚本尊也。智悲光尊者云：“上师恩德甚大，微论病痛快乐，顺缘违缘，应视为上师、三宝所加持，不可变动心志。如偶有病患，亦当力疾修学，无病精勤，更何待言耶？又思心中刹那起一善念，成一善业，或热时得一线凉风，冷时得一丝暖气，均当视为上师之加持力也。”经论中广如是说。入佛子菩提行论云：“世尊、大德均入涅磐，犹黑夜无月。凡夫心中，偶起信心，或生一善念，当如雷时掣电，即由此一线光明，应认为上师加持力所得。”故应时时依靠上师，不可忘失。如病求医药，应当思为方便显现，以所见医视如佛，闻声为法，余人为僧。旅行中亦当作观礼拜，不可谓非佛堂，以十方诸佛遍满虚空无所不有也。修内加行者，须念四皈依，或内外金刚皈依赞，随念一种即足也。睡时，想五聚皈依境在中心，或在身旁，观令明显安卧。食时，想舌为佛母，食如甘露，以供三宝；或未食先供，想我食为供余。如着新衣，想变化天衣无数，以供三宝，余一给我。如是观想，均须略修定也。其他受用亦同，乃若美丽园林，庄严宫殿净水明山，胜妙品物，虽非自有，亦可净发欢心，供养三宝。故藏中汲水，先供后用，亦此意也。普贤行愿品云：“过、现功德及未来身根受用，均须供养三宝。”又朔望晦日，特别设供，不可间断，一切受用，美满者应思为三宝加持，若遇恶境，及夜有恶梦，亦当依靠求加持。常念四皈依，如是串习日久，则到中阴身时，自然念念不忘三宝而得加被。总之，一切行动当仰赖三宝，纵舍身命，亦勿退失。因无始身命，数如恒沙，均不遇三宝也。“印度有居士，为外道所窘，逼舍三宝，居士终不为夺，“外道杀之，血如甘露，立生净土。”又阿底峡尊者初入西藏时，人问佛、外之分，尊者云：“视有无皈依处，及皈依清净与否为断。”“印度外道掌简巴，常修气功，亦戒杀、盗、淫，且作七供，虽得相当成就，但不能解脱轮回。”即以不知皈依三宝故。莲花生大士云：“当来藏中佛法衰微，我将化身入藏宏法，惟导人皈依三宝，持清净戒。”相传即阿底峡尊者也。佛经云：“皈依佛者，为佛子。皈依法者，不杀不嗔。皈依僧者，不与邪外为友。”如以佛子而贩卖佛像，造业甚大；见佛像不佳，当说工作坏，勿妄评渎；置经床上地下，或跨越，其最罪匪

轻；经上不可置佛像，此有至理。因业重不闻法身佛说法，经典为法身舍利，一阅而知法义，能说能行，出生诸佛故。特别学密法着，于铃杵应当尊重，须知九股杵表九乘、五股表五佛五智，杵上佛相为毗卢遮那，铃中坠子，表法身佛母，中有咒轮。一切智慧三宝具足，所出音声无异佛语。又最胜秘密佛之铃杵与坛城无异，勿以铃置八供音乐上，当另供乐器。“牟亚乡有大德某，内外深邃，所用法器，弟子亦不尽知。只见常念药师经而已！及入寂，弟子于衣袋中出小铃杵，及小坛城，有秘密法典，庋柜中，人皆不知不见也。”真正学密者，不当如是耶？

1. 皈依上师三宝的功德

皈依之功德，不论显密，当先持戒，戒之所依，为皈依处。故说得皈依处者，如得大地，余为地上物，一切能生。谓皈依为诸戒之本，从入佛子乃至涅磐，一切功德，即从皈依起。亦说净信皈依，如地上投金刚种子，能生胜果。又皈依者，四天王发愿常为护持，所求如意，此世后世，常遇三宝，易得人天福报，或究竟成佛道也。江柱滚把论偈云：“无皈依持戒，
功德何所依？殊胜八关斋，尤当依三宝。”“昔有犬逐一豕。豕绕塔以避，后豕当世尊转法-轮时，得闻法要，成阿罗汉。”又“一人于雨中见小泥塔，急拾草履盖之，又一人至，以履垢，换其他净物。此二人者，以此功德，后与造塔人，皆为金轮王。”故说闻三宝名，或见佛塔，均可为成佛种子。是知三宝功德之不可思议如此。皈依后，一心依止上师、三宝，忏罪积资，则过、现、未来一切罪障，自然消失。如：“玛纪扎国王杀父得位，后皈依三宝，励力忏罪，仅堕地狱七日，得生三十三天。”又：“提婆达多常谋害佛，生堕金刚狱，将受苦，忽自云：'已知佛法功德，决心皈投'，立即脱苦，蒙世尊授记，成罗汉果。”善知识开示，应当从闻起修，三门如不清净，应思如何对治。须知法要入耳，即金刚种子下地，思所以保持此种子者，即是信心。思所以增长此种子者，即是行持。勿徒仅得闻慧，无大义利也。学法勿求神通，因鬼魔皆有神通，不足重，有信心即是神通。信心深切，即当发愿，如不舍愿力，行持精进，则一切罪恶，均为愿力所遮，欲造不能，于此成就佛果，得决定矣！善知识开示之重要，有如此者。凡真正行持者，每多障难，此为一定过程。何以故？以道高一尺，魔高一丈故也。如欲栖心净地，亲眷尼阻，病患贫穷，疑惑变志，又或家反富厚，仕宦逼人，环境不良，闭关得病，如是种种均为障难，应以净信皈依，不受转变。要想障由业生，恃三宝力，则一切不能为碍，适成助缘。更思三途苦，必较此障为重，我病
为众生病，有魔为众生受。得富厚者，用以布施，排万难者正是精进，当如是思惟而修也。巴祖仁波车云：“康、藏普通学佛人，无传承灌顶，亦不知生起、圆满二次第，以面作魔相，诵恶咒降伏，供以荤腥，恐不是修佛法也。”弥拉日巴尊者云：“若彼文武坛城，上根中根，修可成就，利赖甚大。倘为无病，得财而修闭者，是无异求权威无上之人王于殿上扫地，
此理不顺，犯戒堕狱，或以此也。”如是当知，设文武坛城当有绝大义利，修降伏法，应不失菩提心。因十恶魔本非善良，须先通达二无我，以慈悲开示，使其转变，违命则降伏之。不然者，即非士师而杀人，既擅修而伤悲心，终亦无益于所求，且魔来受此邪施，他日复至。愚者，必谓佛法无灵矣！是当依靠上师、三宝，念诵四皈依，或请比丘代念十万、百万遍，
恶魔自然远离。因皈依佛，则三乘文、武坛城尽在是矣！皈依法，则大、小、显密尽在是矣！皈依僧，则无量菩萨众，尽在是矣！勿向三宝外另求也。以要言之，吾人一心仰赖三宝，正信净修则魔从何来？故说皈依功德，如有色可见者，尽虚空界亦不能容也。“有盗行窃，主家诒其手入窗中，系而击之，且击且念皈依。盗忆其词，于途中随念，恶鬼远避焉。”皈依而修财神法，亦非法义。因佛法平等，无贫与富，纵使人富厚家积千仓，临命终时，罪恶能犹容乎？此理易知。如华屋大厦顶上甚佳，但不能从顶上修起。老实说，若无皈依三宝，则持戒发心，忏悔罪业，积集资粮，均为无基建屋，其功德无所依也。巴祖仁波车求加持偈曰：“我具皈依相，而信心浅薄；愿无倒生起，求上师加持。”

众生无边誓愿度 烦恼无尽誓愿断
法门无量誓愿学 佛道无上誓愿成
自性众生誓愿度 自性烦恼誓愿断
自性法门誓愿学 自性佛道誓愿成